

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Franziska Eser**  
**SG Erkelenz-Hückelhoven**  
**Jahrgang 1995**

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**05:25,65 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Lena Keller**  
**SG Erkelenz-Hückelhoven**  
**Jahrgang 1994**

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**06:01,37 Minuten**

den  
**4. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Pascal Knein**  
**SG Erkelenz-Hückelhoven**  
**Jahrgang 2004**

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**04:54,97 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Franziska Eser**  
**SG Erkelenz-Hückelhoven**  
**Jahrgang 1995**

über  
**400m Lagen**  
in der Zeit von  
**06:06,75 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

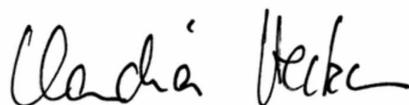
erreichte  
**Lena Keller**  
**SG Erkelenz-Hückelhoven**  
**Jahrgang 1994**

über  
**400m Lagen**  
in der Zeit von

**06:59,30 Minuten**

den

**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Pascal Knein**  
**SG Erkelenz-Hückelhoven**  
**Jahrgang 2004**

über  
**400m Lagen**  
in der Zeit von  
**05:42,92 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Markus Theuer**  
**SG Erkelenz-Hückelhoven**  
**Jahrgang 1984**

über  
**400m Lagen**  
in der Zeit von  
**05:52,56 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



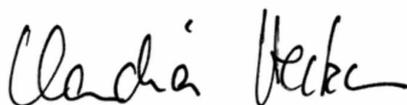
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Markus Theuer**  
**SG Erkelenz-Hückelhoven**  
**Jahrgang 1984**

über  
**200m Brust**  
in der Zeit von  
**03:01,59 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



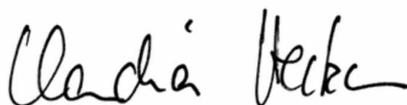
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Pascal Knein**  
**SG Erkelenz-Hückelhoven**  
**Jahrgang 2004**

über  
**200m Schmetterling**  
in der Zeit von  
**02:48,39 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



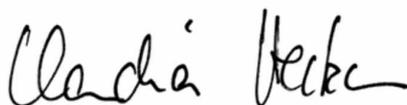
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Markus Theuer**  
**SG Erkelenz-Hückelhoven**  
**Jahrgang 1984**

über  
**200m Schmetterling**  
in der Zeit von  
**02:59,26 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



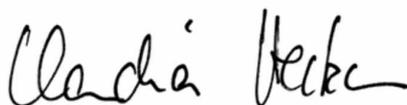
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 02.03.2024 bis 03.03.2024 in Düsseldorf

erreichte  
**Pascal Knein**  
**SG Erkelenz-Hückelhoven**  
**Jahrgang 2004**

über  
**1500m Freistil**  
in der Zeit von  
**19:30,46 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW